

Заведующий МБДОУ №50 "Ляйсан"

Строкина Н.И.

Меню (6 день)

3 августа

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,30
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,6
	Чай с сахаром и молоком	180/6	75,76	180/6	75,76
2 завтрак Иртэнге аш	2 Сок	200	84,8	200	84,8
	Помидоры свежие порционно	30	6,6	50	11
	Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	150/10	90,56	180/10	114,56
	Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	179,14	120/30	201,98
	Напиток из сухофруктов	150	60	180	71,52
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,1
	Кисломолочный напиток	150	76	180	92
Полдник Йокыдан сон	Кондитерское изделие	20	66,2	20	66,2
Ужин Кичке аш	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,81
	Чай с сахаром с яблоками	150/5\10	24,7	180/6/10	28,7

